

Утверждено
Директор БИФ КемГУ

Е.В. Комарова



Расписание работы спортивного объединения «Код активности» (шашки)

Наименование спортивного объединения	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
«Код активности» (шашки)		с 14.00-15.00 Аудитория – 109			с 14.00-15.00 Аудитория – 109

Место проведения:

- 1) Аудитория – 109

Утверждено
Директор БИФ КемГУ
Е.В. Комарова

Календарно-тематический план работы
спортивного объединения «Код активности» (шашки)

Месяц	Этап	Основные мероприятия
В течение года	Соревновательный	1. Участие в турнирах и соревнованиях разного уровня.
Сентябрь	Организационный Формирование состава	1. Общее собрание, сбор заявок от студентов, желающих заниматься шашками. 2. Выборы председателя. 3. Выбор участников общего собрания. 4. Утверждение расписания тренировок на семестр. 5. Ознакомление с правилами проведения шашечных соревнований и этикетом за доской. 6. Инструктаж по правилам поведения и безопасности во время занятий.
Октябрь	Освоение базовых навыков и тактики	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю. 2. Повторение правил игры: ходы шашек и дам, взятие фигур, особые ситуации (обязательное взятие). 3. Изучение основ шашечной нотации и записи партий. 4. Отработка базовых тактических приёмов. 5. Решение простых задач на выигрыш материала или достижение дамки.
Ноябрь	Развитие комбинационного мышления	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю. 2. Разбор типовых дебютов. 3. Решение комбинационных задач повышенной сложности: комбинации с жертвой шашек. 4. Тренировочные партии с ограничением времени (10–15 минут на партию) для развития быстрой оценки позиции.
Декабрь	Техническая шлифовка и анализ партий	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю. 2. Изучение принципов игры: борьба за центр, создание сильных позиций, размены. 3. Разбор собственных партий и ошибок: выявление типичных промахов в расчёте вариантов. 4. Анализ партий известных шашистов: изучение стратегических идей и манёвров. 5. Контрольные блиц-турниры (5–7 минут на партию) с фиксацией результатов.
Январь	Восстановительно-аналитический этап	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю с уменьшенной интенсивностью.

		2. Лёгкие игровые занятия: поддавки, уголки, и другие разновидности шашечных игр. 3. Просмотр и разбор обучающих видеоматериалов: лекции мастеров, разборы классических партий. 4. Психологическая разгрузка: командные викторины по истории шашек, тематические конкурсы.
Февраль	Специфическая соревновательная подготовка	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю. 2. Моделирование условий турнира: партии с классическим контролем времени (20–30 минут). 3. Отработка различных техник. 4. Тренировочные турниры внутри объединения с соблюдением турнирных правил и судейством.
Март	Развитие психологической устойчивости и командной слаженности	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю. 2. Психологические тренинги: техники концентрации, управление стрессом перед партией, визуализация ходов. 3. Командные соревнования: эстафеты с шашечными заданиями, «шашечное многоборье» (блиц, рапид, решение задач). 4. Мини-турнир с элементами судейства: участники по очереди выполняют роли игроков и арбитров.
Апрель	Восстановительно-тренировочный этап	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю. 2. Снижение объёма интенсивных нагрузок, акцент на качество анализа партий. 3. Работа с шашечными программами и онлайн-платформами: разбор ошибок, тренировка комбинаторного зрения.
Май	Соревновательный — закрытие сезона	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю 2. Участие в турнире между участниками объединения. 3. Итоговое собрание: подведение спортивных итогов года, награждение лучших игроков и активистов.