



Расписание работы спортивного объединения «Максимум» (шахматы)

Наименование спортивного объединения	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
«Максимум» (шахматы)	с 14.00-15.00 Аудитория – 109		с 14.00-15.00 Аудитория – 109		

Место проведения:

- 1) Аудитория – 109



Календарно-тематический план работы
спортивного объединения «Максимум» (шахматы)

Месяц	Этап	Основные мероприятия
В течение года	Соревновательный	1. Участие в турнирах и соревнованиях разного уровня.
Сентябрь	Организационный Формирование состава	1. Общее собрание, сбор заявок от студентов, желающих заниматься шахматами. 2. Выборы председателя. 3. Выбор участников общего собрания. 4. Утверждение расписания тренировок на семестр. 5. Ознакомление с правилами проведения шахматных соревнований и этикетом за доской.
Октябрь	Освоение базовых навыков и тактики	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю. 2. Повторение правил игры, ходов фигур, специальных ходов (рокировка, взятие на проходе, превращение пешки). 3. Изучение основных принципов дебюта: развитие фигур, контроль центра, безопасность короля. 4. Отработка тактических приёмов: вилка, связку, двойной удар, открытое нападение. Решение задач на мат в 1–2 хода.
Ноябрь	Развитие комбинационного зрения и стратегии	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю. 2. Разбор типовых дебютов (Испанская партия, Сицилианская защита, Ферзевый гамбит). 3. Решение тактических задач повышенной сложности: мат в 2–3 хода, комбинации с жертвой материала. 4. Тренировочные партии с ограничением времени (15 минут на партию) для развития быстрой оценки позиции.
Декабрь	Техническая шлифовка и анализ партий	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю. 2. Изучение типовых планов игры. 3. Разбор собственных партий и ошибок: выявление типичных промахов в расчёте вариантов.

		4. Анализ партий известных гроссмейстеров: изучение стратегических идей и маневра. 5. Контрольные блиц-турниры (3–5 минут на партию) с фиксацией результатов.
Январь	Восстановительно-аналитический этап	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю с уменьшенной интенсивностью. 2. Просмотр и разбор обучающих видеоматериалов: лекции гроссмейстеров, разборы классических партий. 43. Психологическая разгрузка: командные викторины по истории шахмат, тематические конкурсы.
Февраль	Специфическая соревновательная подготовка	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю. 2. Моделирование условий турнира: партии с классическим контролем времени (30–60 минут). 3. Отработка различных техник. 4. Тренировочные турниры внутри объединения с соблюдением турнирных правил.
Март	Развитие психологической устойчивости и командной слаженности	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю. 2. Психологические тренинги: техники концентрации, управление стрессом перед партией, визуализация ходов. 3. Командные соревнования: «шахматное многоборье» (блиц, рапид, решение задач), эстафеты с шахматными заданиями. 4. Мини-турнир с элементами судейства: участники по очереди выполняют роли игроков и арбитров.
Апрель	Восстановительно-тренировочный этап	1. Регулярные тренировки 2 раза в неделю. 2. Снижение объёма интенсивных нагрузок, акцент на качество анализа партий. 3. Работа с шахматными программами: разбор ошибок, тренировка на онлайн-платформах. 4. Индивидуальная корректировка дебютного репертуара и стиля игры.
Май	Соревновательный — закрытие сезона	1. Участие в итоговых соревнованиях между членами объединения. 2. Подготовительные сеансы одновременной игры с капитаном команды или приглашённым мастером. 3. Итоговое собрание: подведение

		спортивных итогов года, награждение лучших игроков и активистов (по категориям: лучший дебют, лучшая комбинация, самый стабильный игрок).
--	--	---